

Clostridium difficile (*C. difficile*)

- Erreger** *C. difficile* gehört zur Gruppe der grampositiven Bakterien. Der Erreger ist eine Ursache für Durchfallerkrankungen im Zusammenhang mit Antibiotikabehandlung.
- Vorkommen** Die Bakterien kommen weltweit in der Umwelt (z. B. Oberflächengewässer) sowie im Darmtrakt bei Menschen und Tieren vor. Beim Menschen wird *C. difficile* häufig im Darm von Säuglingen und Kleinkindern, seltener im Darm von Erwachsenen nachgewiesen.
- Zu einem pathologischen Anstieg der Besiedlung mit *C. difficile* kommt es häufig bei stationär aufgenommenen Patienten, wobei diese meistens beschwerdefrei bleiben.
- Übertragung** Ausgeschieden über den Stuhl, kann schon eine geringe Menge des Erregers für eine Übertragung ausreichen.
- ♦ **direkter Mensch-zu-Mensch-Kontakt:** vorwiegend über Hände, z. B. durch schlechte Händehygiene nach dem Toilettenbesuch von einer zur anderen Person und dann Aufnahme über die Hände zu den Schleimhäuten von Mund, Nase und/oder Augen
 - ♦ **indirekter Kontakt:** kontaminierte Materialien und Flächen (z. B. Toiletten, Türklinken, Handläufe)
- Risikofaktoren** Menschen mit folgenden Risikofaktoren sind häufiger betroffen:
- ♦ Krankenhausaufenthalt
 - ♦ Antibiotikatherapie
 - ♦ höheres Alter
 - ♦ geschwächtes Immunsystem
- Klinische Symptome** *C. difficile* verursacht Darmentzündungen. Diese können mit wässrigen Durchfällen (mit fauligem Geruch, teilweise blutig), Übelkeit, Bauchschmerzen und Fieber einhergehen. Bei schweren Verläufen kann es u. a. zu Darmverschluss, Dickdarterweiterung oder Blutvergiftung kommen.
- Vorbeugung** Am wichtigsten sind **Standardhygiene** (v. a. Händehygiene) und ein **kontrollierter Umgang mit Antibiotika**.
- Für die Dauer einer akuten Erkrankung sollte der direkte Kontakt zu anderen Menschen gemieden werden. Weitere Hinweise zum Umgang im häuslichen Umfeld finden Sie hier: <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/clostridium-difficile/>

Quellen:

- [1] Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2015): Homepage Infektionsschutz. Erregersteckbriefe. *Clostridium difficile*. Online verfügbar unter www.infektionsschutz.de. Abgerufen am 02.12.2015.
- [2] Darai G, Handermann M, Sonntag H-G, Zöller L (Hrsg.) (2012): Lexikon der Infektionskrankheiten des Menschen. 4. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer.
- [3] Robert Koch-Institut (RKI) (2011): Homepage. RKI-Ratgeber für Ärzte. *Clostridium difficile*. Online verfügbar unter <http://www.rki.de>. Abgerufen am 02.12.2015.